

Modalités de sélection pour l'entrée en formation

Les sélections s'organisent en deux temps :

- Une épreuve technique de sélection en planche à dérive ou funboard sur parcours ou en navigation libre évalué par un.e formateur.trice, visant à valider les acquis en planche à voile pour une entrée en formation au niveau 3 FFV, en *conduite, manœuvre, repères au vent*.
- Une épreuve de positionnement en Wingfoil, visant à évaluer les compétences de base des candidat.es, cette épreuve est **optionnelle et non éliminatoire**.
- Un entretien individuel avec deux formateur.trice.s, d'une durée de 40 minutes max, portant sur les connaissances du.de la candidat.e en *navigation, météorologie* et *cartographie* ainsi que sur ses *motivations* et son *projet professionnel* et/ou personnel.

Merci de prendre votre cotisation 2025 via votre espace adhérent avant :

Déroulé de la journée :

RDV à 9h30, Port des Onglous, Chemin du Canal du midi, 34340 MARSEILLAN

- **9h30** : accueil des stagiaires, présentation de la formation et de la journée, Composition des groupes
- **9h30-13h00** : Navigation groupe A / Entretiens groupe B
- **14h00-17h30** : Navigation groupe B / Entretiens groupe A

Merci de prévoir :

- Equipement de voile (combinaison et hoodie néoprène, botillons)
- Gourde
- Crème solaire
- Pic nic (midi et soir)

Si vous souhaitez être hébergé.e.s la veille des sélections , merci de contacter Cécilia à marseille@glenans.asso.fr ou 09.70.26.43.60.

N.B : Selon les conditions météo, les épreuves PAV & WIND pourront être rallongées jusqu'à 3 jours, dans ce cas Les Glénans proposent une solution de logement (nourriture non-comprise)



Epreuve technique :

⇒ Le.la candidat.e est évalué.e en eaux libres et/ou sur parcours, via des exercices ciblés, sur ses repères au vent, sa conduite, et sa maîtrise des manœuvres courantes

Grille d'évaluation pour l'épreuve technique :

Domaine	Compétence évaluée	NON AQUIS	EN COURS	NON AQUIS
Conduite	Maintenir l'équilibre du support en utilisant la suspension au harnais			
	Se représenter les trajectoires à suivre et les allures à prendre pour rejoindre un point donné du plan d'eau			
	Connaître les moyens de gérer la surpuissance			
	S'accrocher et se décrocher du harnais			
	Diriger la planche au planning			
	Coordonner gréement et appuis pour changer d'allure			
	Expérimenter la technique du pumping			
Réglage du profil des voiles	Gréer			
	Régler le volume des voiles en statique (tension d'amûre, d'écoute et de lattes)			
	Connaître les principes aérodynamiques essentiels de la propulsion à la voile			
Changement d'amure	Virer de bord et empanner en contrôlant l'équilibre			
Adaptation de la voilure	Adapter la surface			
	Choisir la voile et adapter les réglages (pied de mât, lattes, bout de harnais)			
	Connaître les critères de choix d'adaptation de la surface de voile			
	Régler la hauteur du wishbone en navigation			
Appareillage et mouillage	Connaître les contraintes pour choisir la zone d'arrivée			
	Réaliser les manoeuvres d'arrivée et de départ (beachstart)			

Epreuve théorique / entretien individuel :

- ⇒ Le.la candidat.e est évalué.e à l'oral, sur ses connaissances en météorologie, marée et cartographie.
- ⇒ Le.la candidat.e est sélectionné.e sur ses motivations et la cohérence de son projet professionnel avec la formation de CQP-IV visée.

Grille d'évaluation pour l'épreuve théorique :

Matière	Compétence évaluée	NON AQUIS	EN COURS	AQUIS
Cartographie	Connaissance des principaux symboles d'une carte marine			
	Lecture et utilisation du balisage côtier (latéral et cardinal)			
	Identification des différents niveaux de référence d'une carte marine			
Navigation	Connaissance du mécanisme des marées et des courants			
	Calcul de marée avec <i>l'Almanach du marin breton</i> et la méthode des douzièmes			
	Calcul de hauteur d'eau théorique en un point donné de la carte			
	Repérer les dangers éventuels sur un parcours donné			
Météorologie	Connaissance de l'échelle de Beaufort et évaluation de la force du vent et de l'état de la mer à partir d'observables (terrestres ou maritimes)			
	Connaissance des sources et du contenu essentiel d'un bulletin météorologique			
	Identification des phénomènes à risque annoncés par un bulletin météorologique			
	Reconnaître les signes de dégradation du temps à court terme			
	Connaissance des principes météorologiques généraux : anticyclone / dépression, perturbation, front froid / front chaud.			

Bibliographie recommandée :

Pour travailler la cartographie :

- Le site <https://data.shom.fr/> pour accéder gratuitement aux cartes marines du SHOM :
 < Données de référence < Cartographie < Assemblage de cartes marines (RasterMarine)
- *Symboles, abréviations et termes utilisés sur les cartes marines*, SHOM (2019), téléchargeable gratuitement sous format PDF : <https://diffusion.shom.fr/ouvrages/ouvrages-generaux/symboles-abreviations-et-termes-utilises-sur-les-cartes-marines.html>

Pour travailler la météorologie :

- *Petit manuel de météo marine*, Nathalie Hirsch, Glénat Livres (2011), 192p.
- Les articles du site <https://meteofrance.com/comprendre-la-meteo>
- *Le cours des Glénans, 8ème édition*, Editions du Seuil (2017), 1072p.

